

MTÜ Hiidlaste Koostöökogu

STRATEEGIA MEEDE 3 Uuenduslik kogukond

Projekt: OÜ Kirsi Maitsete “Väetoidud kohalikest taimedest – teemapäevad ja praktilised töötoad”

LEADER toetus 6300 EUR

Läbiviidud töötubadesse kaasati toidu- ja toitumisenusiastide. Eesmärgiks oli tervisliku ja keskkonnasõbraliku toitumise alase teadlikkuse tõstmine. Läbi viidi kaheksa teemapäeva koos töötubadega, kus fookuses olid kodumaised väetoidud. Teemapäevad toimusid Kärkla põhikooli õppeköögis ja Roograhu sadamakompleksis.

Mahepõldudel söödis olnud tooraine ja taimede kasutuselevõtuga oleme andnud oma panuse maaelu toetuseks, pakkudes terviseteadlikule tarbijale uusi ja innovaatilisi tervistooteid, kahjustamata seejuures loodust ja kasutades kohalikku, seni rakenduseeta taasutvat toorianet. Teemapäevad ja töötubade fookus on kodumaisel väetoidudel; käsitlesime mida üldse mõeldakse väetoidude all ning millal ja miks neid tarbida. Teemapäevade läbiviijateks olid Mercedes Merimaa ja toitumisterapeut Kristel Uibo. Töötubades räägiti taimede fermenteerimisest (hapendamisest) kui uuest trendist toitumises ja valmistasime näidiseid. Mahladega organismi puhastamine ja taimsete jäätiste valmistamine oli tervisenõustaja Kristel Uibo läbiviidud töötubade teemad. Jätkuteemadeks “Energia umbrohus ja smuutidest – looduslik sära tervisliku toitumise abil. Õppisime ka kergesti valmistatavaid taimetoite.

Pildidel: Mercedes Merimaa ja Kristel Uibo läbiviidud töötoad.



Kontakt:
Margit Pruul,
5066298

