

Toetatavad tegevused ESF+

Kõikidel juhtudel peavad tegevused olema piirkonda lisandväärtust loovad!

Määruse eesmärgid (vähemalt ühte peab strateegia panustama):

- 1) pikaajalise hoolduse teenuste kättesaadavuse ja kvaliteedi parandamine ning hoolduskoormuse leevendamine;**
- 2) inimväärikuse tagamine, sh vaesuse vähendamine ja sotsiaalse kaasatuse suurendamine.**

Toetatavad tegevused peavad olema sidusad Heaolu arengukava alaeesmärkidega

3 (Vanemaealised on ühiskonnas sotsiaalselt kaasatud, neile on tagatud võrdsed võimalused ning nad on majanduslikult hästi toimetulevad.)

4 (Eesti sotsiaalhoolekande korraldus toetab inimeste heaolu ja sotsiaalse turvatunde kasvu.)

ning horisontaalselt alaeesmärgiga

5 (Eestis on naistel ja meestel kõigis ühiskonnaelu valdkondades võrdsed õigused, kohustused, võimalused ja vastutus ning vähemusrühmadele on tagatud võrdsed võimalused eneseteostuseks ja ühiskonnaelus osalemiseks.).

Sihtrühmaks on erivajadustega inimesed vanuses 16+ ning vanemaealised vanuses 55+

Erivajadusega inimene – inimene, kellel on füüsiline või psüühiline kõrvalekalle, mille tõttu ta vajab kõrvalabi

Vanemaealised - Heaolu arengukava 2023-2030 tähenduses on vanemaealised vanuses 55+

Mõned näited toetatavatest tegevustest:

- Kogukonnaelanike koolitused, erinevatel teemadel suuremas mahus, nõustamine, abistamine
- Koostöö õppereisid parimate praktikatega tutvumiseks teise piirkonnaga, kogukonnale suunatud kasu, sihtrühmad on kaasatud
- Aktiivsena vananemist, sh vanusesõbraliku ühiskonna kujundamist ning vanemaealiste elukvaliteedi ja võrdsete võimaluste kindlustamist toetavad tegevused (nt. huvitegevuste ja vabaaja tegevuste arendamine kogukonnas, ligipääsetavuse propageerimine kogukonnas)
- Toetada kogukonnapõhiseid inimeselt-inimesele lahendusi, mis aitavad kaasa hoolduskoormusega inimeste, eakate, erivajadustega inimeste toimetulekule, sotsiaalsele kaasatusele
- Vaimne tervis – kogukonnapsühholoog; uute teenuste arendamine sihtrühmale

- Ühiskondliku aktiivsuse tõstmine, iseseisvust ja toimetulekut toetavad tegevused läbi kogukondlike ressursside kasutamise ja kaasamise.
- Oskuste arengu ja võimete toetamine (sh vanemaealiste digioskused, kognitiivsete võimete säilitamine jne)
- Kogukondade valmisoleku, oskuste ja teadmiste kasvatamine haavatavate sihtrühmaga teadlikumalt tegelemiseks - meie lubatud sihtrühmades 16+
- Seeniortöö tegijate võrgustikutöö, ettevalmistus ja tegevus (digimentorlus, vanemaealiste mälu treening, tervislik liikumistegevus jne)
- Kultuuriväljasõidud (kontsert, teater) - ok, pöörata tähelepanu ka raskemini kaasatavatele sihtgruppidele
- Käsitöö või käelise töö ring (sotsialiseerumine ja tulu teenimise pool) - sotsialiseerumise toetamine ok. Kui hiljem peale koolitust hakkab tulu teenima selle oskusega, siis see ei puutu siia projekti.
- Seltsikaaslane
- Eakatega koosviibimised - sellel tegevusel peab ka oma eesmärk, kui näiteks kutsutakse keegi esinema
- Eakate tervisepäevad ja liikumistunnid, ujumiskursus, vesiaeroobika - selle tegevuse eesmärk peab olema väga selge
- Kokkusaamised, mis oleks tervise teemadel
- Minikoolitused, näiteks veebikoolitus, IT õpe
- Töötoad ja kogemuste jagamised
- Iga nädal käib keegi (vabatahtlik seltsiline vms), õpetab süüa tegema odavalt (tugiisik, seltsiline) vms - ok näiteks toimetulekuõppe ühe osana.
- Integreeritud õppereisid
- Teadlikkuse tõstmine (sh laiemalt ühiskonnas) -> teema ühiskonnas, "normaalsuse loomine"
- Kogukondade lähendamine, kogukondlik märkamine -> erivajadustega inimesed jne; kogukondlikud toetusvõrgustikud; abivajajate kohapealne toetamine jms

- Eakatele parema ligipääsu tagamine olemasolevale huvitegevusele - üldiselt ok ligipääsetavus infole jms, aktiivsuse suurendamise eesmärgil.
- tegevused/töötoad ja erinevad kohtumised huvitavate/tuntud inimeste-ekspertidega eakate päevakeskuses (kui taotleja on mtü, kes osutab päevakeskuse teenust või huvitegevuse teenust eakatele) (näit toimetulekuga või põlvkondadevaheliste suhetega seotud koolitused jms)
- arvuti ja interneti kasutamise koolitused eakatele (internetiotising, turvalisus, sotsiaalmeedia, ...)
- inimeste käitumine kriisiolukorras ja kriisiseisundis inimeste abistamine (kriisipsühholoogia koolitused nii sotsiaaltöötajatele kui ka juhiste andmine elanike erinevatele sihtgruppidele) - kogukonnale ok,
- Tegevustöötajate, tugispetsialistide, hooldustöötajate, hoolekande spetsialistide, sotsiaaltöötajate ja sotsiaaltöö spetsialistide arenguprogrammid, koolitused, õppekäigud Eestis ja välisriikides - kui on otseselt KOvide töötajate ja allasutuste töötajad ja tegu on nende töökohustuste täitmiseks vajalike oskuste arendamisega, siis ei sobi. See on asutuse enda ülesanne.
- Kogukonna psühholoog - kui piirkonnas ei rahastata, siis ok
- Digipädevuste tõstmise koolitused - lubatud kui meie sihtgrupile suunatud
- Võrgustustegevused, kogukondlike turvavõrgustike tugevdamine - täpsustada valdkond, üldiselt jah;
- Kogukonnas laiemad teadlikkuse tõstmine, kuidas olla ettevalmistunud, et ühiselt kriisi olukordades hakkama saada ja haavatavaid kogukonna liikmeid (eakd, puuetega inimesed) paremini toetada. Kogukonna poolt kriisiolukordades pakutavate toetavate võimaluste kaardistamine (millised on olemasolevad vahendid, varud ja kogukonna liikmete oskused), mida kriisi olukorraga toimetulekuks rakendada haavatavate sihtgruppide abistamisel, kuidas kriisiolukorra järgselt taastada tavapärane elulaad
- Eakaid võimestavad projektid
- Mälutreeningud eakatele